

第二屆 青年社區健康服務競賽-青年實健家

活動企畫書

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

請以word形式、中文撰寫：

* A4版面，上下左右邊界各2.5公分
* 直式橫書 (由左至右)
* 使用微軟正黑體、14字元，固定行高20點 (圖表文字不限)

企畫書以20頁為限，須有封面、企畫書摘要表 (依模板)、目錄、內文，

其中內文請標示頁碼，且須包含但不限於下列內容：

1. 活動名稱 (15字以內為原則)
2. 執行動機/現況說明
3. 執行策略及辦理方式 (以下子項目供參，可依團隊情形自行增減)  
   1. 辦理時間、地點、執行方式、與社區的連結  
   2. 是否有結合運用數位、科技、媒體工具、相關資源等  
   3. 經費使用規劃
4. 活動目標/預期效益

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**第二屆 青年社區健康服務競賽-青年實健家  
活動企畫書**

**○○○○○○○○○○(活動名稱，15字以內為原則)**

團隊名稱：○○○○○○○○

團隊成員：○○○(姓名)- 學校+系所

○○○(姓名)- 學校+系所

○○○(姓名)- 學校+系所

○○○(姓名)- 學校+系所

○○○(姓名)- 學校+系所

指導老師：○○○(姓名)- 單位+職稱

(自行增減)

中華民國 114 年 ○ 月 ○○ 日

**第二屆 青年社區健康服務競賽-青年實健家**

**企畫書摘要表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 |  | | |
| 團隊名稱 |  | | |
| 競賽組別  及主題 | (保留所屬組別及主題即可，其餘文字可刪除)  代謝症候群及三高慢性病防治、肌少症防治、營養保健 | | |
| 認知及指標教育、行為改變、均衡飲食、蔬果攝取  自訂\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| 預計執行場域 |  | | |
| 服務人數/次 (需>50) |  | 預計執行時間/頻次 |  |
| 「一段式」 企畫摘要 (500字內) | (須包含➊執行動機/社區現況、➋執行方式、➌目標及預期效益) | | |
| 教材/科技/媒體/合力資源 (選填，請列點呈現) |  | | |

說明：請精簡敘述企畫內容；格式微軟正黑體14字元，固定行高20點，首欄欄寬固定為3.5公分、整體為視窗欄寬，請勿變更。摘要頁數2頁為限，整份企畫書20頁為限；此段及上表藍色說明文字皆可刪除。